

# **Seminario Sessualità e Disabilità**

## **Emozioni, affetti, incontri**

### **Programma 7 marzo (utenti)**

#### *Ore 9 – Apertura seminario*

- Sessione interattiva con l'ausilio di materiale multimediale: Che cos'è l'amore? Che cos'è il desiderio? Che cosa significa stare insieme? Le risposte dei ragazzi e il loro confronto, con lo stimolo di filmati e degli psicologi, per arrivare a una riflessione su fantasie, desideri, bisogni riguardo la corporeità e l'affettività.

#### *Ore 10 – Amare e mostrare il proprio corpo*

- Stare nudi: si può fare o no? Quando possiamo farlo e quando no? Perché? Le regole di comportamento sociale.

#### *Ore 11 – Toccarsi, farsi toccare*

- Ci piace toccare l'altro? Ci piace farci toccare? Quando e da chi? I modi per farlo, le ragioni e le occasioni. L'abbraccio e le espressioni. Prendersi la mano. L'amore e l'amicizia: che differenza c'è? Come la dimostriamo?
- 

#### *Ore 12- PAUSA*

#### *Ore 12.30 – Laboratorio esperienziale*

- Esplorare il mio corpo, esplorare il corpo dell'altro. Sensazioni, emozioni, rispetto di se stessi, dell'altro, delle regole sociali.
- Feedback del laboratorio esperienziale

#### *Ore 14.00 – Conclusioni*